

エコな食品

乾しいたけの能力発見!

【乾しいたけ食育講座 その④】



免疫力をアップしよう!

私たちの体には免疫力が備わっていて、体の外から侵入してくる病原菌をやっつけることによって健康が保たれているんだ。ところが、少しでもこの免疫力が弱くなると、病原菌に感染して病気になるってしまうので、日頃からしいたけのように、免疫力を高めるのに役立つ食品を食べておく必要があるんだよ。

病気にならないためのβ-グルカン

きのこの食物繊維に含まれているβ-グルカンは、免疫力を高め、ガンや感染症の予防に役立つといわれているんだよ。



日本産原木乾しいたけは、農薬や添加物を全く使っていない、自然の力で育ったエコ食品です。日本人の環境にやさしい、安心・安全な食材です。

日本産・原木乾しいたけをすすめる会



原木栽培



商標登録第4046434号

このマークは日本産原木乾しいたけのみにつけられた安心のマークです。